



# Checklist slaapkamer

- Open je ramen om lekker te luchten
- Hang vloerkleden buiten, ergens droog
- Haal de gordijnen en vitrages af
- Haal de bedden af
- Hang dekbedden en kussens uit het openstaande raam
- Breng het afgehaalde naar de wasruimte
- Was de vitrages in de wasmachine
- Haal de kledingkast leeg
- Sorteert de kleding in de bekende dozen of manden.
- Sop de kast van binnen
- Maak stapels en leg terug in de kast, inclusief geurzakjes
- Haal andere kasten en lades leeg
- Sorteert de spullen
- Sop de kasten en lades van binnen
- Leg de spullen terug
- Haal alles onder het bed vandaan en breng het naar een nieuwe bestemming
- Breng de dozen met kleding en spullen naar de bestemming
- Hang de vitrages uit
- Was beddengoed en eventueel kussens
- Haal de kasten van de wand
- Veeg/rag de wanden en het plafond
- Veeg alle plinten schoon
- Stof alles af wat aan de wanden hangt
- Stof alle losse spullen af
- Sop alle oppervlakten, ook boven op de kasten
- Stof de lamp aan het plafond af
- Maak de schemerlampjes schoon
- Zeem de ramen
- Sop de kozijnen en vensterbanken
- Droog het beddengoed en kussens
- Was de gordijnen in de wasmachine
- Stofzuig de matrassen, onder en boven
- Draai de matrassen in beide richtingen
- Stofzuig het tapijt overal en grondig, ook onder het bed
- Dweil de vloer
- Klop het vloerkleed buiten uit
- Hang de gordijnen uit
- Herschik of zet meubels terug
- Maak de bedden op
- Hang de vitrages en gordijnen op
- Leg het vloerkleed terug
- Leg geurzakjes neer of zet verse bloemen neer
- Verwen jezelf met een heerlijke kop thee, een goed boek en de beentjes omhoog.